

PPEAA - Proyecto de Prevención y Erradicación de las Adicciones en Almafuerite

Adicciones:

La adicción es una enfermedad neurológica que se caracteriza por una búsqueda patológica de la recompensa o alivio a través del uso de una sustancia u otras acciones.

La Dopamina.

También proporciona placer y relajación. Interviene en procesos de memoria y aprendizaje porque regula la duración de los recuerdos.

Pertenece neuro-biológicamente a un sistema de recompensa que brinda el cerebro al organismo.

“Dicha recompensa llega después de una meta cumplida, una determinación tomada o un servicio brindado”

Cuando se observa cómo funciona el placer y el bienestar en el cerebro, vemos que el placer se obtiene a partir de la liberación de un neurotransmisor llamado dopamina, que tiene un papel fundamental.

“Este neurotransmisor activa un mecanismo cerebral que se llama circuito de recompensa que hace que tendamos una y otra vez a repetir comportamientos y consumos en busca de esa sensación”

1. Presentar conductas adictivas o afectaciones del estado de ánimo. Con esto no se está diciendo que realizar estas actividades sea malo, solo que es necesario poder **limitar sus excesos**. Si bien la dopamina es necesaria para la generación de expectativa y la motivación cotidiana, cuando no se hace consciente, la necesidad de controlarla siempre genera problemas.
2. Cuando un ser humano ve la necesidad de limitarse y generar restricción con su liberación excesiva de placer, lo más probable es que su **cerebro lo recompense**. Liberando, entre otros, el neurotransmisor más representativo de la felicidad llamado serotonina, generando una sensación de tranquilidad y satisfacción.

Las adicciones no sólo son drogas y alcohol, puede haber un amplio abanico:

- Nuevas tecnologías
- Apuestas
- Videojuegos.

- Sexo
- Celular, Redes, etc

Si bien sabemos que la palabra asocia la droga a la sociedad venidera

Apocalipsis 9:21 y no se arrepintieron de sus homicidios, ni de sus hechicerías, ni de su fornicación, ni de sus hurtos.

Apocalipsis 18:23 Luz de lámpara no alumbrará más en ti, ni voz de esposo y de esposa se oírás más en ti; porque tus mercaderes eran los grandes de la tierra; pues por tus **hechicerías** fueron engañadas todas las naciones.

También vemos que la palabra condena las adicciones.

Romanos 6:16 ¿No sabéis que si os sometéis a alguien como esclavos para obedecerle, sois esclavos de aquel a quien obedecéis, sea del pecado **para muerte**, o sea de la obediencia para justicia?

Juan 8:34 Jesús les respondió: De cierto, de cierto os digo, que todo aquel que hace pecado, esclavo es del pecado.

Pero ante ambas situaciones tenemos una respuesta, una solución.

- Las estadísticas están de nuestro lado.
 - Sólo el 25% de los adictos logra recuperarse - LA NACIÓN
 - Locales nos mencionan que ese número en realidad es menos del 10%.
 - Personas restauradas
 - Adictos que han sido transformados
 - Hoy tienen trabajo, familia, estabilidad, ayudan a otros.
- El perdón de nuestros pecados.
- Podemos hacerlos libres: **Juan 8:34-36** Así que, si el Hijo los hace libres, ustedes son verdaderamente libres.
- Nos respalda la palabra
 - **Hechos 3:19** Por tanto, arrepentíos y convertíos, para que vuestros pecados sean borrados, a fin de que tiempos de refrigerio vengan de la presencia del Señor.
- Tenemos algo mejor que ofrecerles.
- Seguimos los pasos de Jesús
 - **Mateo 9:11** Cuando vieron esto los fariseos, dijeron a los discípulos: ¿Por qué come vuestro Maestro con los publicanos y pecadores? **12** Al oír esto Jesús, les dijo: Los sanos no tienen necesidad de médico, sino los enfermos. **13** Id, pues, y aprended lo que significa: Misericordia quiero, y no sacrificio. Porque no he venido a llamar a justos, sino a pecadores, al arrepentimiento.
- Tenemos un Dios que restaura y crea

La Estrategia

La iglesia ha intentado llegar por muchos años a este sector, de una manera equivocada.

Hemos querido mostrarles que:

- también podemos divertirnos
- que también tenemos “onda”
- Haciendo música como la de ellos
- emulando su cultura y su ambiente

Pero ellos ya están hartos de eso, no quieren algo igual, lo que quieren o necesitan, es algo diferente. Por eso somos santos.

Como esto es un proyecto, vamos a tratarlo como lo que vimos el año pasado, estableciendo:

- Un objetivo
- Fecha de inicio
- Tiempo de duración
- Método a utilizar
- Tareas
- Sabiendo qué resultados vamos a obtener.
- Cómo vamos a trabajar con esos resultados.
- Reinserción a la sociedad
 - familia
 - trabajo
 - socializar
 - no dejarlo solo

Restauración (Libro de Nehemías):

Capítulo 1

v2: Hananí llegó con otros hombres que habían estado en Judá. Les preguntó sobre Jerusalén.

Esto nos lleva a pensar que el primer paso de la restauración es contar lo que está pasando.

Jamás vamos a lograr restauración total si no confesamos, si no decimos lo que nos pasa. Esto, por supuesto, para la persona que está herida o destruida, es muy difícil. Pero es nuestra tarea el hacerles entender la necesidad de expresar con detalle la situación:

- vemos que le cuentan que los que viven ahí, viven en desgracia
- que tienen grandes dificultades
- que la muralla está derribada
- las puertas fueron consumidas por fuego

Creo que es necesario que haya una apertura de parte de la persona que necesita restauración.

Por años vengo viendo en el ministerio de hombres, en la iglesia, que muchos hombres estaban estancados, no había forma de que creciera, o que salieran de ese mal. El 2023, empezamos a ver que comenzaron a abrirse, a contar cosas, dimos espacio para esto en cada reunión, pero el hecho de abrirse, y pedir ayuda, de contar (aunque no intimidades, pero si decir, necesito que oren) les ayudó muchísimo.

Este paso me parece importante porque ya la persona:

- Deja de pelear sola
- Rompe el orgullo o lo que sea que no le permite abrirse.
- Se reconoce necesitada (Mateo 5:3 bienaventurados los pobres de espíritu)
- Ahora tiene un grupo de personas que LO AMAN, y oran por él (Sgo 5:16 la oración eficaz del justo puede mucho)
- Esto trae un sentimiento de comprensión e integración, la persona se da cuenta de que alguien lo entiende, lo ama y lo integra.
- Mantenemos la intimidad de la persona, no esparcimos el chisme
- Dejamos atrás todo tipo de prejuicio, juicio, etc, pensando en lo que hablamos el primer jueves sobre las adicciones.

Una vez que la persona nos cuenta, podemos recurrir a lo siguiente, que vemos en los versículos 4 al 11.

- *“Cuando escuchó esto, se sentó a llorar”*, el ponerse en lugar del otro, es importante, para que se sienta comprendido.
- Por supuesto no hacemos escándalo, sino que como dice la palabra en Romanos 12:15 *lloremos con los que lloran, nos gozamos con los que se gozan*
- Nehemías estuvo varios días así, es decir, tomó la carga como suya, se llevó la carga a su casa, como si fuera suya o de alguien de los suyos.
- Estuvo de duelo
- Nehemías Ayunó, el ayuno suele darnos la claridad espiritual que necesitamos porque como dice en Deuteronomio 8:3 *“no sólo de pan vivirá el hombre, sino de toda palabra que sale de la boca de Dios”*, cuando ayunamos, *“silenciamos”* nuestra opinión, y le damos lugar a la palabra de Dios, que es viva y eficaz y más cortante que toda espada de dos filos...
- Y lo más importante, ORÓ, me imagino que esta oración que está expresada en estos versículos, la habrá hecho varias veces por día, ya que estuvo varios días así
- Por supuesto que todo esto en las fuerzas del Señor, la situación que sea que el Señor nos permita escuchar e intervenir, también nos va a dar la gracia para que no nos afecte negativamente, sino que sea llevar la carga, para ayudar a la persona a salir adelante.

Parte entonces de la restauración, en este primer punto, es compartida, cuando tenemos que ayudar a una persona en estas condiciones, debemos saber que él tiene que reconocer lo que le pasa, pero nosotros también tenemos nuestra parte, nos *“apropiamos”* de la situación, llevándola en oración a cada momento de nuestra vida, llega el momento en que vamos a ayudar a muchos, y vamos a tener que estar orando y clamando como hizo Nehemías, por muchos casos, y vamos a estar como dice en 1° Tesalonicenses 1:17 *“orad sin cesar”*, Pablo nos mostraba esto porque él lo hacía en forma constante por los que iba predicando y nos anima a que nosotros hagamos igual.

Este *“orad sin cesar”*, no es una oración egoísta o egocéntrica, sino que uno ora por tantas personas que se necesitan horas para terminar la lista, por eso, oramos sin cesar.

En esta oración que hace Nehemías vemos varios puntos:

«Oh SEÑOR, Dios del cielo, Dios grande y temible que cumples tu pacto de amor inagotable con los que te aman y obedecen tus mandatos, **(Vemos cómo**

Nehemías menciona la grandeza de Dios, y su gran amor, por si la fé le faltaba, él decide orar de forma que la fé crezca, mencionando las escrituras, ya que esto que estaba pidiendo era algo grande, algo que sobrepasaba su humanidad)

6 ¡Escucha mi oración! Mírame y verás que oro día y noche por tu pueblo Israel. Confieso que hemos pecado contra ti. ¡Es cierto, incluso mi propia familia y yo hemos pecado! **7** Hemos pecado terriblemente al no haber obedecido los mandatos, los decretos y las ordenanzas que nos diste por medio de tu siervo Moisés. **(Nehemías se pone en lugar del pueblo, intercesión, ora por sus pecados, confiesa el pecado, nosotros podemos hacer lo mismo, poniéndonos en la brecha, pidiendo al Señor misericordia)**

8 »Te suplico que recuerdes lo que le dijiste a tu siervo Moisés: “Si me son infieles los dispersaré entre las naciones; **9** pero si vuelven a mí y obedecen mis mandatos y viven conforme a ellos, entonces aunque se encuentren desterrados en los extremos más lejanos de la tierra,^[a] yo los volveré a traer al lugar que elegí para que mi nombre sea honrado”. **(Cita la palabra de Dios, a quien está dirigiéndose, es bueno citar lo que el Espíritu Santo nos dicte y orar al Señor pidiendo restauración)**

10 »El pueblo que rescataste con tu gran poder y mano fuerte es tu siervo. **11** ¡Oh Señor, te suplico que oigas mi oración! Escucha las oraciones de aquellos quienes nos deleitamos en darte honra. Te suplico que hoy me concedas éxito y hagas que el rey me dé su favor. Pon en su corazón el deseo de ser bondadoso conmigo». **(Pide específicamente que el rey lo escuche, en nuestro caso, pedimos específicamente lo que necesita la persona)**

Capítulo 2

Parte de la restauración es la que nosotros que vemos la necesidad, nos presentamos delante del Rey, en este caso, figura de Dios, quien nos dará los recursos, autoridad, compañía, etc.

Aquí Nehemías comenzó a pedir al rey lo que tenía en su corazón:

4 Me dijo el rey: ¿Qué cosa pides? Entonces oré al Dios de los cielos, **5** y dije al rey: Si le place al rey, y tu siervo ha hallado gracia delante de ti, envíame a Judá, a la ciudad de los sepulcros de mis padres, y la reedificaré

Esta parte me hizo acordar a Salmo 2

“¿Por qué se amotinan las gentes,
Y los pueblos piensan cosas vanas?

Se reunieron los reyes de la tierra,
Y los príncipes se juntaron en uno
Contra el Señor, y contra su Cristo.”

“Pídeme, y te daré por herencia las naciones,
Y como posesión tuya los confines de la tierra.”

Haciendo referencia a la oración de los discípulos luego de ser soltados, pidieron como en el salmo 2 y el Señor nuevamente los llenó de Espíritu Santo.

Nehemías sigue pidiendo cosas:

7 Además dije al rey: Si le place al rey, que se me den cartas para los gobernadores al otro lado del río, para que me franqueen el paso hasta que llegue a Judá; **8** y carta para Asaf guarda del bosque del rey, para que me dé madera para enmaderar las puertas del palacio de la casa, y para el muro de la ciudad, y la casa en que yo estaré. Y me lo concedió el rey, según la benéfica mano de mi Dios sobre mí.

9 Vine luego a los gobernadores del otro lado del río, y les di las cartas del rey. Y el rey envió conmigo capitanes del ejército y gente de a caballo.

- Autoridad: ya tenemos autoridad de parte del Señor, somos hijos suyos, embajadores suyos.
 - **Mateo 10:1:** Entonces llamando a sus doce discípulos, Jesús les dio poder sobre los espíritus inmundos para expulsarlos y para sanar toda enfermedad y toda dolencia.

- **Marcos 6:7** Entonces llamó a los doce y comenzó a enviarlos de dos en dos, dándoles autoridad sobre los espíritus inmundos;
- **Lucas 10:19** Mirad, os he dado autoridad para hollar sobre serpientes y escorpiones, y sobre todo el poder del enemigo, y nada os hará daño.
- **2 Corintios 10:8** Pues aunque yo me gloríe más todavía respecto de nuestra autoridad, que el Señor {nos} dio para edificación y no para vuestra destrucción, no me avergonzaré
- **Apocalipsis 2:26** Y al vencedor, al que guarda mis obras hasta el fin, LE DARÉ AUTORIDAD SOBRE LAS NACIONES
- Recursos: hacemos una lista de cosas que necesitamos, pedimos al señor por estas cosas.
 - Un poco de lo que vimos el año pasado nos viene bien para esto.
 - Tipos de Recursos:
 - Humanos
 - materiales
 - Dinero
 - Tiempo
 - Conocimiento (ESTUDIAMOS lo que necesitemos, nos capacitamos, como estamos haciendo ahora)
- Caminos: pedimos al Señor que nos abra puertas
 - **Isaías 43:19** He aquí que yo hago cosa nueva; pronto saldrá a luz; ¿no la conoceréis? Otra vez abriré camino en el desierto, y ríos en la soledad.
- Compañía: No se lo pidió, pero le dió
 - Nos vamos a encontrar con gente que piensa igual o tiene la misma carga.

Contras

- Siempre puede haber contras, humanas o demoníacas
- El enemigo no quiere que haya restauración
- Siempre que hay construcción, hay problemas, famosa frase de Sancho Panza y Don Quijote,
 - Los perros ladran, Sancho, señal que cabalgamos.
 - Si no hacemos nada que moleste a "Tobías y Zambalat", por supuesto que no va a haber réplicas
 - pero desde el momento en que se decidió Nehemías a restaurar, estos se levantaron.
 - Lo mismo pasa cuando dejamos de molestar, pero a la inversa.
- La familia, o cercanos, amigos, puede que estén en contra
 - Por lo tanto siempre tenemos que hacer todo con el consentimiento de la persona.

- Nunca hagamos nada nosotros, la persona tiene que hacer lo suyo, nosotros, lo ayudamos, lo guiamos, lo aconsejamos.
- Los religiosos
 - Enseñemos lo que Jesús enseñó
 - Enseñemos lo que vimos en los puntos anteriores, Jesús vino por los enfermos, no por los sanos.

Observación:

Comenzó a observar

- No hablemos, ni emitamos juicio u opinión, antes de observar todo el caso
 - escuchar a la persona
 - pedir sabiduría al Señor
 - preguntar y llevar a la persona a que él mismo se dé cuenta y con su boca entienda lo que pasó (como vimos el año pasado)
 - Buscamos los aliados, nuestra compañía
 - nivelamos información
 - nos ponemos de acuerdo
- No hace falta contarle a todo el mundo lo que estás haciendo
- Una vez que tenemos la observación hecha

Capítulo 3

Esdras 1:5 Entonces se levantaron los jefes de las casas paternas de Judá y de Benjamín, y los sacerdotes y levitas, todos aquellos cuyo espíritu despertó Dios para subir a edificar la casa de Jehová, la cual está en Jerusalén.

Dios nos despierta, para ir a restaurar!

Restauración de las Puertas

Las puertas, importantísimas a la hora de regular lo que entra y sale, no sólo en una ciudad o casa, sino en una persona, ¿qué cosas deja entrar o salir?

Nehemías 3:1 Entonces se levantó el sumo sacerdote Eliasib con sus hermanos los sacerdotes, y edificaron la puerta de las Ovejas. Ellos arreglaron y levantaron sus puertas hasta la torre de Hamea, y edificaron hasta la torre de Hananeel.

La puerta de las ovejas era aquella por la que ingresaban los animales para los sacrificios.

- Estos animales eran usados para los sacrificios mencionados en Ex 29:39, cada mañana y cada tarde debían sacrificarse estos dos corderos de un año.
- Era un sacrificio continuo, no debía dejar de hacerse nunca
- Los sacrificios eran representación de:
 - la adoración
 - la paz con Dios
 - pecados perdonados
 - comunión con Dios
- Como dice en el vs 41 y 42, eran holocaustos, así que esos 2 corderos se convertían en cenizas cada día.
- Estamos hablando de:
 - lo que diariamente adoramos
 - lo que diariamente rendimos culto
 - lo que “consumimos” y que queda ceniza, nuestro tiempo, pensamientos, que cosa rendís culto?
- Cuando hablamos de restauración tenemos que ver el motivo de adoración de la persona/familia
 - Tenemos que restaurar esa puerta
 - para que lo que entre/salga sea adoración a Dios y no otra cosa
 - esta puerta estaba cerca del templo, por cuestiones de comodidad
 - así que estamos hablando de congregarse
 - que no me quede “lejos” el templo, que lo sienta cercano

- Hebreos 10:25 que no dejemos de congregarnos, enseñamos a no dejar y permanecer.
- enseñamos que la única forma de restauración para las vidas es empezar restaurando la relación con Dios. NO HAY OTRA OPCIÓN.
- Enseñamos que esa restauración debe ser para siempre, el día que descuide esa puerta, puede volver a la destrucción, y aún peor que antes.
- Vale la pena destacar que quienes la re edificaron, fueron el sumo sacerdote Eliasib con sus hermanos los sacerdotes, así que este paso tenemos que ayudarlos nosotros, si o si. Otras puertas, puede el mismo hacer el trabajo, pero esta puerta, es necesario que nosotros lo ayudemos (siempre y cuando la persona quiera).
- Estamos atentos día a día
- Estamos al tanto y le pedimos que nos cuente cómo fue cada día
- Si hubo recaída, si hubo tentaciones, etc.
- hacemos un “personal trainer” ya que en esta etapa son sumamente débiles y susceptibles

En el libro de Esdras nos muestra un paralelo de este mismo relato:

- En el cap 1, nos cuenta que Ciro devolvió todos los utensilios del templo que se había llevado nabucodonosor
 - podemos enseñar lo que Dios quiso de nosotros
 - cómo nos hizo
 - cómo estamos compuestos, respecto a nuestra espiritualidad
 - que deseó Dios para nosotros desde el principio
 - y que todo eso nos fue robado, pero nos es devuelto
 - podemos volver al plan original
- En el cap 3 podemos ver cómo se levantan los mismos sacerdotes para restaurar el culto:
 - se restaura el altar
 - también se restaura el culto a Dios, los sacerdotes hicieron esto

Hageo 1 y 2 muestra que Dios los llama a restaurar el templo, a revisar sus caminos

y dice que “...edificaron hasta la torre de Hananeel...”, cada grupo restauraba una puerta y edificaba la muralla hasta cierto punto, donde comenzaba el siguiente grupo.

La puerta vieja, puerta del pasado

- Nuestra materia prima es pasado
- Todo lo que hacemos, decidimos, gustos, preferencias, son alimentadas de lo que hemos vivido, y por supuesto, todos hemos necesitado sanar cosas del pasado.
- El pasado muchas veces nos:
 - condiciona, lo que conocemos es lo que hacemos:
 - Un niño nacido en un barrio marginal conoce sólo eso, y le hacen pensar que los demás son "malos".
 - Cuando no conocen otra realidad, es difícil entender que existe algo diferente
 - Pero es el Espíritu Santo quien se encarga de abrir los ojos
 - Y ahí entra nuestra obra, donde reinsertados a la sociedad, en primer lugar en la iglesia, después vendrá el trabajo y familia
 - Limita:
 - Como consecuencia de lo anterior, es obvio que existe una limitación.
 - Acusa:
-

Joiada: Jehová sepa

Mesulam: Aliado, que hace las paces

Melatias: Jehová ha liberado

La puerta del Valle:

- Se llama así porque sale al valle de Hinnom
 - notablemente, el nombre Hinnom significa infierno, o diablo
- Cuando hablamos de valles, en la biblia, o en general, hablamos de momentos en que no estamos en la cima.
 - No se refiere a cambios de ánimo
 - Sino a las circunstancias
- Para nuestra restauración, es necesario saber que van a haber cimas y valles
 - a veces (en las iglesia), predicamos evangelios baratos, livianos, prometiando "pare de sufrir"
 - o decimos que "con Dios no vas a tener problemas"
 - Pero los problemas existen igual, la diferencia es cómo los atravesamos
 - Llamamos valles a problemas, enfermedad, soledad, angustia, tentaciones, recaídas, etc.

- Y si no estamos preparados, que algún día puede venir un valle, puede tomarnos por sorpresa
- **1 Reyes 19** Elias deprimido
 - ¿Qué pasó antes?
 - ¿Qué pasó después?
 - ¿Qué hizo Dios?
- Los valles tienen 3 particularidades importantes:
 - Sacan lo peor de nosotros
 - Nos prueban, pero sabemos por la palabra que la prueba es beneficiosa para nosotros.
 - Salen cosas que no sabíamos que estaban
 - Cuando estamos en la cumbre, bien, es fácil aparentar, pero cuando estamos en el valle es donde empiezan a surgir esas cosas que enmascarabamos.
 - Ahí podemos decidir cambiarlas, o decir "yo soy así"
 - Ahí podemos apoyarnos en el Señor, es ahí donde se nota realmente de qué estamos hechos.
 - Parábola del sembrador (sol de la prueba)
 - Cómo se prueba el oro:
 - **1 Pedro 1:7** para que sometida a prueba vuestra fe, mucho más preciosa que el oro, el cual aunque perecedero se prueba con fuego, sea hallada en alabanza, gloria y honra cuando sea manifestado Jesucristo
 - Es ahí donde empezamos a aplicar el fruto del Espíritu
 - **Gálatas 5:22** Mas el fruto del Espíritu es amor, gozo, paz, paciencia, benignidad, bondad, fe, **23** mansedumbre, templanza; contra tales cosas no hay ley.
 - La importancia de las pruebas:
 - **Romanos 8:17** Y si hijos, también herederos; herederos de Dios y coherederos con Cristo, si es que padecemos juntamente con él, para que juntamente con él seamos glorificados.
 - **Santiago 1:2** Hermanos míos, tened por sumo gozo cuando os halléis en diversas pruebas
 - Nos hacen madurar
 - Si entendemos que los valles los permite el Señor, ahí es donde maduramos.
 - **Romanos 5:3** Y no solo esto, sino que también nos gloriamos en las tribulaciones, sabiendo que la tribulación produce paciencia; **4** y la paciencia, prueba; y la prueba, esperanza; **5** y la esperanza

- no avergüenza; porque el amor de Dios ha sido derramado en nuestros corazones por el Espíritu Santo que nos fue dado.
- Cuando aceptamos el trato del Señor, podemos sacarle jugo a la situación.
- **Hannún:** favorecido, lleno de gracia, cuando entendemos que el señor nos dió de su gracia, es donde podemos agarrarnos de esa gracia, y salir del valle.
- **Juan 1:16** Porque de su plenitud tomamos todos, y gracia sobre gracia. 17 Pues la ley por medio de Moisés fue dada, pero la gracia y la verdad vinieron por medio de Jesucristo.
- **Timoteo 2:1** Tú, pues, hijo mío, esfuérzate en la gracia que es en Cristo Jesús.
- Puedo salir
 - **Filipenses 4:13** Todo lo puedo en Cristo que me fortalece
 - Como hizo Pablo que podía contentarse, sea cual fuere su situación
 - **1 Corintios 10:13** No os ha sobrevenido ninguna tentación que no sea humana; pero fiel es Dios, que no os dejará ser tentados más de lo que podéis resistir, sino que dará también juntamente con la tentación la salida, para que podáis soportar.
 - **Salmo 40:1** Pacientemente esperé a Jehová, Y se inclinó a mí, y oyó mi clamor. **2** Y me hizo sacar del pozo de la desesperación, del lodo cenagoso; Puso mis pies sobre peña, y enderezó mis pasos. **3** Puso luego en mi boca cántico nuevo, alabanza a nuestro Dios. Verán esto muchos, y temerán, Y confiarán en Jehová.

La puerta del Muladar

Muladar significa basurero, estercolero, el lugar donde se tira y quema todos los desechos humanos, de animales y demás.

Importante puerta que permite abrir para sacar la basura, y cerrar para que no ingrese el olor y demás cosas que vienen con la basura.

Inicialmente este lugar fué un lugar de adoración a Moloc, el pueblo sacrificaba ahí a sus hijos en el fuego.

Josías en 2 Reyes 23:10 muestra que profanó ese lugar, para que el pueblo no pudiera más hacer ese culto. De ahí en adelante se empezó a utilizar para tirar los desperdicios. Por eso se le empezó a llamar a la puerta justo enfrente, la puerta del basural.

Todos tenemos basura que sacar:

- Nos cuesta ver cuales son, por eso vienen los valles, para que nos sea revelado, sino no lo vemos.
- **1 Juan 1:8** Si decimos que no tenemos pecado, nos engañamos a nosotros mismos, y la verdad no está en nosotros. **9** Si confesamos nuestros pecados, él es fiel y justo para perdonar nuestros pecados, y limpiarnos de toda maldad. **10** Si decimos que no hemos pecado, le hacemos a él mentiroso, y su palabra no está en nosotros.

A veces hay cosas que están ahí, pero depende de nosotros, cómo estimamos estas cosas:

- **Filipenses 3:7** Pero cuantas cosas eran para mí ganancia, las he estimado como pérdida por amor de Cristo. **8** Y ciertamente, aun estimo todas las cosas como pérdida por la excelencia del conocimiento de Cristo Jesús, mi Señor, por amor del cual lo he perdido todo, y lo tengo por basura, para ganar a Cristo.

Malquías significa Jehová es REY

En la palabra vemos las leyes sanitarias

- **Deuteronomio 23:9** Cuando salieres a campaña contra tus enemigos, te guardarás de toda cosa mala. **10** Si hubiere en medio de ti alguno que no fuere limpio, por razón de alguna impureza acontecida de noche, saldrá fuera del campamento, y no entrará en él. **11** Pero al caer la noche se lavará con agua, y cuando se hubiere puesto el sol, podrá entrar en el campamento. **12** Tendrás un lugar fuera del campamento adonde salgas; **13** tendrás también entre tus armas una estaca; y cuando estuvieres allí fuera, cavarás con ella, y luego al volverte cubrirás tu excremento; **14** porque Jehová tu Dios anda en medio de tu campamento, para librarle y para entregar a tus enemigos delante de ti; por tanto, tu campamento ha de ser santo, para que él no vea en ti cosa inmunda, y se vuelva de en pos de ti.
- Otras culturas por el contrario eran muy sucias
- En Roma por ej: había una ley que se podía tirar los excrementos desde los pisos altos a la calle, pero sólo de noche, de día tenía una pena
- En la edad media uno de los problemas más grandes fué la increíble dejadez respecto a la higiene y hubo tremenda cantidad de enfermedades a causa de eso.
- Y los judíos eran perseguidos en esa época, porque ellos no se enfermaban, pero esto era algo que Dios diseñó.

Para la restauración o reconstrucción, necesitamos primero sacar todo lo que no sirve:

- Para eso debemos poder identificar que es basura y que no.
- SON LAS COSAS QUE SALIERON A FLOTE en la puerta del valle, eso es lo que tenemos que **tirar y quemar**.
- Si hay cosas que debemos eliminar y las cobijamos, pronto harán olor, moscas y ratones.
- Mejor sacar ahora que después.
- Aunque cueste, o nos traiga recuerdos, o algún tipo de ligadura emocional, hay que tirarlo
- **Efesios 4:22** En cuanto a la pasada manera de vivir, despojaos del viejo hombre, que está viciado conforme a los deseos engañosos, **23** y renovaos en el espíritu de vuestra mente, **24** y vestíos del nuevo hombre, creado según Dios en la justicia y santidad de la verdad.
- **Efesios 5:3** Pero fornicación y toda inmundicia, o avaricia, ni aun se nombre entre vosotros, como conviene a santos; **4** ni palabras deshonestas, ni necedades, ni truhanerías, que no convienen, sino antes bien acciones de gracias. **5** Porque sabéis esto, que ningún fornicario, o inmundo, o avaro, que es idólatra, tiene herencia en el reino de Cristo y de Dios.
- **Gálatas 5:19** Y manifiestas son las obras de la carne, que son: adulterio, fornicación, inmundicia, lascivia, **20** idolatría, hechicerías, enemistades, pleitos, celos, iras, contiendas, disensiones, herejías, **21** envidias, homicidios, borracheras, orgías, y cosas semejantes a estas; acerca de las cuales os amonesto, como ya os lo he dicho antes, que los que practican tales cosas no heredarán el reino de Dios.
- **Santiago 3:14** Pero si tenéis celos amargos y contención en vuestro corazón, no os jactéis, ni mintáis contra la verdad; **15** porque esta sabiduría no es la que descende de lo alto, sino terrenal, animal, diabólica. **16** Porque donde hay celos y contención, allí hay perturbación y toda obra perversa.
- **Colosenses 3:5** Haced morir, pues, lo terrenal en vosotros: fornicación, impureza, pasiones desordenadas, malos deseos y avaricia, que es idolatría; **6** cosas por las cuales la ira de Dios viene sobre los hijos de desobediencia, **7** en las cuales vosotros también anduvisteis en otro tiempo cuando vivíais en ellas. **8** Pero ahora dejad también vosotros todas estas cosas: ira, enojo, malicia, blasfemia, palabras deshonestas de vuestra boca. **9** No mintáis los unos a los otros, habiéndoos despojado del viejo hombre con sus hechos, **10** y revestido del nuevo, el cual conforme a la imagen del que lo creó se va renovando hasta el conocimiento pleno
- **Apocalipsis 22:15** Mas los perros estarán fuera, y los hechiceros, los fornicarios, los homicidas, los idólatras, y todo aquel que ama y hace mentira.

La puerta de la Fuente

Es natural querer lavarse si estuvimos sacando basura

La puerta de la fuente, la restauró "Salum" que increíblemente combina con la resultante de todo este proceso.

Vemos que la palabra misma es simbolizada con el agua:

- Efesios 5: 25 b ...Cristo amó a la iglesia, y se entregó a sí mismo por ella, **26** para santificarla, habiéndola purificado en el lavamiento del agua por la palabra, **27** a fin de presentársela a sí mismo, una iglesia gloriosa, que no tuviese mancha ni arruga ni cosa semejante, sino que fuese santa y sin mancha.
- **Salmo 1** en su ley medita de día y de noche, será como árbol plantado...
- **Isaías 55:10** Porque como desciende de los cielos la lluvia y la nieve, y no vuelve allá, sino que riega la tierra, y la hace germinar y producir, y da semilla al que siembra, y pan al que come, **11** así será mi palabra que sale de mi boca; no volverá a mí vacía, sino que hará lo que yo quiero, y será prosperada en aquello para que la envié.

También simboliza al Espíritu Santo o a Jesús

- **Juan 7:37** En el último y gran día de la fiesta, Jesús se puso en pie y alzó la voz, diciendo: Si alguno tiene sed, venga a mí y beba. **38** El que cree en mí, como dice la Escritura, de su interior correrán ríos de agua viva. **39** Esto dijo del Espíritu que habían de recibir los que creyesen en él; pues aún no había venido el Espíritu Santo, porque Jesús no había sido aún glorificado.
- **Juan 4:14** Pero el que beba del agua que yo le daré no volverá a tener sed jamás, sino que dentro de él esa agua se convertirá en un manantial del que brotará vida eterna.
- **Zacarías 13:1** Aquel día habrá una fuente abierta para la casa de David y para los habitantes de Jerusalén, para lavar el pecado y la impureza. **2** Y sucederá aquel día, declara el SEÑOR de los ejércitos, que eliminaré de la tierra los nombres de los ídolos, y nunca más serán recordados; también yo quitaré de la tierra a los profetas y al espíritu inmundo.

Ser lleno del Espíritu Santo limpia nuestros corazones

Se llama así porque estaba al frente la fuente de Gihon, y parte de esa fuente era el estanque de Siloé

- **Juan 9:7** y le dijo: Ve a lavarte en el estanque de Siloé (que traducido es, Enviado). Fue entonces, y se lavó, y regresó viendo.
- Por supuesto que cuando nos acercamos a la fuente, a la palabra, vemos más.

Esta fuente simboliza también, nuestra visión:

- Recibimos visión
- La visión muestra crecimiento, liderazgo, madurez
- Vemos de la forma que Dios desea
- Vemos el porvenir
- Vemos mucho más allá de nuestra nariz (como nos pasaba antes)

Puerta de las Aguas

Nehemías 3:15b-26

2 reyes 14:13 y 2 crónicas 25:23
y joas rompió el muro 400mt

Cada uno restauraba la parte de enfrente de su casa

Esta puerta se mantenía cerrada casi todo el año, se usaba en las fiestas del séptimo mes. El último día de la fiesta de los tabernáculos se llevaba a cabo la ceremonia del agua.

Los sacerdotes sacaban agua del manantial de Siloé (puerta de la fuente), y volvían por fuera de la ciudad entrando por esta puerta, la de las aguas que estaba cerca del templo.

El sumo sacerdote, agarraba de esa agua en una jarra dorada, y se vertía alrededor del altar, como libación, como ofrenda. Pero también en forma profética representando que algún día correrían aguas vivas desde Jerusalén. (Ezequiel 47). Todo esto se hacía en un ambiente de alegría que el Mishná, comenta diciendo, "quién nunca haya visto esta ceremonia, la cual era acompañada por danzas, cánticos y música, nunca ha visto lo que es verdadero gozo".

- Hay fechas que nos traen recuerdos, y que amargan a las personas
- Tratamos de taparlos con actividades y cosas
- Pero en la fiesta de los tabernáculos era exactamente eso mismo, el recordatorio de un peregrinaje de 40 años por el desierto, pero Dios les dijo que recordaran que habían estado así, pero no para tristeza sino para alegría de que HOY estaban como estaban, viviendo libres.
- Sin embargo esto era producto de GRAN GOZO.

También podemos ver lo que Jesús hizo en esta fiesta de los Tabernáculos:

- **Juan 7:37** En el último y gran día de la fiesta, Jesús se puso en pie y alzó la voz, diciendo: Si alguno tiene sed, venga a mí y beba. **38** El que cree en mí,

como dice la Escritura, de su interior correrán ríos de agua viva. **39** Esto dijo del Espíritu que habían de recibir los que creyesen en él; pues aún no había venido el Espíritu Santo, porque Jesús no había sido aún glorificado.

- Está haciendo mención a esa ceremonia del agua que se hacía, pero dándole más significado.
- Nos muestra entonces que el recordar de donde salimos y ver donde estamos ahora, puede ser usado para agradecer.
- Deuteronomio 6:12 (no olvides)
- Deuteronomio 17:16 (no vuelvas nunca a Egipto)
- Los puritanos en EEUU, comenzaron a utilizar esta misma fiesta, y hacer un paralelo, lo que terminó siendo hoy, la fiesta de acción de gracias.
- Así que tenemos la opción de recordar con nostalgia o con agradecimiento y entrega (libación).

Proféticamente, correrán ríos de agua viva

- Como Jesús dijo, correrán ríos de agua viva
- Ezequiel 47
- El río que sale del templo, va produciendo vida, tal como dijo Jesús, pero en definitiva la presencia del Señor en nuestras vidas nos trae vida, va sacando el odio, el rencor, y todo lo muerto.

- Esta "vivificación" produce el gozo característico del cristiano lleno del espíritu santo. que no importa lo que esté pasando, sigue resonando en nuestra cabeza y en nuestras bocas Filipenses 4:12 o 2 Corintios 4:9

- El gozo:
 - - estado de animo
 - - es un estado de conciencia y delicia, de saber lo que tengo o lo que soy, en este caso, saber de donde me saco el Señor
 - - Este gozo es el producto de ese río pasando por nuestras vidas
 - - Depende de cuanto nos metamos en el rio, es cuánto ese río va a afectar a lo que somos
 - - Depende de cuantas veces nos metamos a ese río, es cuanto va a permanecer el efecto del rio en nosotros.
 - - Recordemos a David, el salmo 51, escrito después de lo de Betsabé (vuélveme el gozo de tu salvación)
 - - Eso es lo que nos aleja, enfría, nos quita el gozo
 - - pecado
 - - indiferencia
 - - tomar como rutina las cosas hermosas del señor (servicio, lectura, oración)
 - - cuando dejamos de amar

- - cuando nos centramos en las cosas externas vamos perdiendo el hacer las cosas por amor.
-
- Y para conectar lo que hablamos de la puerta del valle, ese gozo que hablábamos, "tened por sumo gozo cuando os halléis en diversas pruebas",
 - - como hacemos para tener gozo en esos momentos?
 - - metiéndonos en ese río
 - - recordando de donde nos sacó el señor
 - - por más duro que sea el valle, la salvación del Señor es mucho mas valiosa que cualquier otra cosa.
 - - nos produce gozo entender que:
 - - nos libró de la muerte
 - - nos libró de una vida sin sentido, sin gozo, sin paz, sin nada (estábamos muertos en delitos y pecados efesios 2:1)
 - - nos dio vida juntamente con el (efesios 2:5)
 - - Vivimos una vida de victoria (1 Jn 5:4 todo aquel que conoce a Dios, ha vencido al mundo)
 - - Nos está preparando lugar (Jn 14:2)
 - - El viene a buscarnos (Ap 22:12 y 17 y 20)
 - - El gozo acompañado del agradecimiento tienen un efecto vivificante

La puerta de los Caballos

Era llamada así porque por ahí ingresaban los guerreros, victoriosos de la guerra

Una de las referencias que tenemos de esta puerta, cuando matan a Atalía, está en:

- 2 Crónicas 23:15 Ellos, pues, le echaron mano, y luego que ella hubo pasado la entrada de la puerta de los caballos de la casa del rey, allí la mataron.

Vemos el contraste con el versículo anterior

- ¿Quiénes arreglaron la parte anterior? los sirvientes del templo
- ¿Y este versículo? los sacerdotes
- ¿Quiénes son los que pueden "entrar por esta puerta"? no un neófito, sino un sacerdote, alguien que está afirmado

La puerta de la guerra espiritual:

- Hay lugares donde la guerra espiritual es un conjunto de personas que parece que les gusta pelear con el Diablo.
- Esto no es así.
- La guerra espiritual no se refiere a gritos, insultos y cosas desordenadas
- **Judas 1:8** No obstante, de la misma manera también estos soñadores mancillan la carne, rechazan la autoridad y blasfeman de las potestades

superiores. **9** Pero cuando el arcángel Miguel contendía con el diablo, disputando con él por el cuerpo de Moisés, no se atrevió a proferir juicio de maldición contra él, sino que dijo: El Señor te reprenda. **10** Pero estos blasfeman de cuantas cosas no conocen; y en las que por naturaleza conocen, se corrompen como animales irracionales

- La guerra espiritual se divide en 2 grandes ocasiones:
 - Es lo que cada cristiano vive al momento de enfrentarse con una tentación, con su pasado, pecado, mentiras del enemigo, etc. Este enfrenta una lucha espiritual y logra vencer.
 - Jesus fue llevado al desierto
 - También es cuando nos enfrentamos en favor no sólo de nosotros mismos sino ya por un grupo de personas
 - cuando vemos que hay opresión en una reuniones
 - cuando nos levantamos a clamar por las oscuridades de una ciudad o barrio
 - cuando nos levantamos a reclamar personas para el señor, hijos, amigos, etc.
 - y cuando nos enfrentamos al enemigo para liberar endemoniados
 - **CUANDO EN LA ALABANZA HAY OPRESIÓN**
 - Ambas es sano no realizarlas solos, siempre es bueno hacerlo en equipo, conseguir nuestro compañero de batalla

Cuando Dios habla del caballo en Job, es impresionante cómo Dios mismo alaba su creación, como si estuviera orgulloso de lo que hizo

Job 39:19 en adelante

El caballo nos habla de:

- Fuerza:
 - **1 Corintios 15:57** Mas gracias sean dadas a Dios, que nos da la victoria por medio de nuestro Señor Jesucristo. **58** Así que, hermanos míos amados, estad firmes y constantes, creciendo en la obra del Señor siempre, sabiendo que vuestro trabajo en el Señor no es en vano.
 - **Romanos 8:31-37** somos más que vendedores
- Valentía
 - **Josué 1** el pueblo y Dios le exigen que sea valiente.
 - Como dice Omar, ser valiente no es no tener miedo, el valiente tiene miedo, pero aún así sigue adelante.
 - Recordamos a que se enfrentaba
 - Un pueblo rebelde
 - Ciudades fortificadas y mucho más fuertes que ellos

- Gente de guerra (ellos habían sido esclavos toda su vida)
- Gigantes
- **Salmo 20:6-9**
- Audacia, Temeridad, confianza
 - **Nehemías 6:1-14** un hombre como yo habría de huir?
 - **Daniel 3:16-19** los amigos de Daniel, sin miedo se enfrentaron a Nabucodonosor.
 - Daniel enfrentándose a los que la muerte segura, **Daniel 6:10-11**

Cuando hablamos de Guerra espiritual

- Sea del tipo que sea
- Somos más que vencedores
- Somos Valientes
- Nos enfrentamos a lo imposible
- Con las herramientas que el Señor nos da
- Haciéndolo de forma prudente y madura

A veces esta fuerza, valentía, confianza que tenemos en Dios

- Puede llevarnos a confiar en nosotros mismos
- Orgullo
- Jactarnos
- Creer que podemos solos y no necesitamos a nadie más
- o empezar a hacer lo que hablamos al principio

Confiamos en Dios y no en los hombres

Vemos **Efesios 6:10-18**, eso si es en lo que debemos confiar

- Coraza de Justicia
- Calzado del Evangelio
- Escudo de la fé
- Yelmo de la Salvación
- Espada del Espíritu

Qué dice la palabra sobre Dios

- **Éxodo 15** Jehová es varón de guerra
- **Éxodo 17:15** Y Moisés edificó un altar, y llamó su nombre Jehová-nisi
- David dijo: Porque ¿quién es este filisteo incircunciso, para que provoque a los **escuadrones del Dios viviente?**
- **2 Crónicas 20:15** y dijo: Oíd, Judá todo, y vosotros moradores de Jerusalén, y tú, rey Josafat. Jehová os dice así: No temáis ni os amedrentéis delante de esta multitud tan grande, porque **no es vuestra la guerra, sino de Dios.**

- **Jeremías 20:11** Mas Jehová está conmigo como poderoso gigante; por tanto, los que me persiguen tropezarán, y no prevalecerán; serán avergonzados en gran manera, porque no prosperarán; tendrán perpetua confusión que jamás será olvidada. **12** Oh Jehová de los ejércitos, que pruebas a los justos, que ves los pensamientos y el corazón, vea yo tu venganza de ellos; porque a ti he encomendado mi causa. **13** Cantad a Jehová, load a Jehová; porque ha librado el alma del pobre de mano de los malignos.

Puerta del Juicio (o puerta de la inspección)

Nehemías 3:31

Rut 4:1-4

Deuteronomio 25:5-10

Esta es la puerta de estos textos, puerta donde se ejecutaba este tipo de juicios. Puerta de la inspección, donde se inspeccionaba a los que ingresaban, tipo con una visa.

Juicio:

- Capacidad de una persona de distinguir entre lo bueno y lo malo (sinónimo de discernir)
- Acto de un juez de sentenciar o dictaminar una condena.
- "Discernir" significa deshacer los nudos que nos impiden gestionar con claridad y coherencia nuestra vida.

Podemos decir que esta es la puerta de la madurez. Donde aprendemos a discernir y a ver dentro nuestro, para crecer.

- **Mateo 7:1** No juzguéis, para que no seáis juzgados. **2** Porque con el juicio con que juzgáis, seréis juzgados, y con la medida con que medís, os será medido. **3** ¿Y por qué miras la paja que está en el ojo de tu hermano, y no echas de ver la viga que está en tu propio ojo? **4** ¿O cómo dirás a tu hermano: Déjame sacar la paja de tu ojo, y he aquí la viga en el ojo tuyo? **5** ¡Hipócrita! saca primero la viga de tu propio ojo, y entonces verás bien para sacar la paja del ojo de tu hermano.
- **Gálatas 6:1** Hermanos, si alguno es sorprendido en alguna falta, vosotros que sois espirituales, restauradlo con espíritu de mansedumbre, considerándote a ti mismo, no sea que tú también seas tentado.

No dice que no juzguemos, sino que si no queremos ser juzgados, entonces no juzguemos. Pero luego dice que podemos juzgar, sólo que primero debemos hacer otra cosa, estar libres.

Restaurar esta puerta significa poder dejar que a través del Espíritu Santo podamos inspeccionar, discernir, entender, vigilar, calificar y corregir nuestras propias antes de corregir a los demás, y también en la iglesia.

1 Corintios 11:27 De manera que cualquiera que comiere este pan o bebiere esta copa del Señor indignamente, será culpado del cuerpo y de la sangre del Señor. **28** Por tanto, pruébese cada uno a sí mismo, y coma así del pan, y beba de la copa. **29** Porque el que come y bebe indignamente, sin discernir el cuerpo del Señor, juicio come y bebe para sí. **30** Por lo cual hay muchos enfermos y debilitados entre vosotros, y muchos duermen. **31** Si, pues, nos examinásemos a nosotros mismos, no seríamos juzgados; **32** mas siendo juzgados, somos castigados por el Señor, para que no seamos condenados con el mundo.

PRIMERO: Nos Juzgamos a nosotros mismos (nos discernimos)

1 Corintios 6:1-10

Juicios y problemas entre hermanos

- Los arreglamos entre nosotros
- ¿Podemos sufrir entre nosotros lo que tenemos uno contra otro?
- No expongamos nuestros problemas

1 Pedro 2:9-10,12

...manteniendo buena vuestra manera de vivir entre los gentiles; para que en lo que murmuran de vosotros como de malhechores, glorifiquen a Dios en el día de la visitación, al considerar vuestras buenas obras.

Igual que el anterior, que vean desde afuera, nuestras buenas obras.

Todos seremos juzgados

2 corintios 5:10 Porque es necesario que todos nosotros comparezcamos ante el tribunal de Cristo, para que cada uno reciba según lo que haya hecho mientras estaba en el cuerpo, sea bueno o sea malo.

Limpiarse internamente

Isaías 1:16 Lavaos y limpiaos; quitad la iniquidad de vuestras obras de delante de mis ojos; dejad de hacer lo malo; **17** aprended a hacer el bien; buscad el juicio, restituid al agraviado, haced justicia al huérfano, amparad a la viuda.

18 Venid luego, dice Jehová, y estemos a cuenta: si vuestros pecados fueren como la grana, como la nieve serán emblanquecidos; si fueren rojos como el carmesí, vendrán a ser como blanca lana. **19** Si quisieréis y oyereis, comeréis el bien de la tierra; **20** si no quisieréis y fuereis rebeldes, seréis consumidos a espada; porque la boca de Jehová lo ha dicho.

La iglesia también Juzga

1 Corintios 5:9 Os he escrito por carta, que no os juntéis con los fornicarios; **10** no absolutamente con los fornicarios de este mundo, o con los avaros, o con los ladrones, o con los idólatras; pues en tal caso os sería necesario salir del mundo. **11** Más bien os escribí que no os juntéis con ninguno que, llamándose hermano, fuere fornicario, o avaro, o idólatra, o maldiciente, o borracho, o ladrón; con el tal ni aun comáis. **12** Porque ¿qué razón tendría yo para juzgar a los que están fuera? ¿No juzgáis vosotros a los que están dentro?

Ananías y Safira

Hechos 5:1-11

El pecado de Acán

Josué 7

La mujer sorprendida en adulterio

Juan 7:53-8:11

El señor espera que juzguemos

- Pero primero, ¿cómo estamos nosotros?
- ¿Qué cosas juzgamos?
 - <https://bible.knowing-jesus.com/Espa%C3%B1al/topics/La-Lapidaci%C3%B3n>

Encuentro 8 - FE

Hebreos 11

Jueces 6:10-12

La recuperación de las adicciones es un proceso complejo que consta de varias etapas. A continuación, te presento las etapas de la recuperación y rehabilitación de las adicciones:

1. Etapa de aceptación: En esta etapa, la persona reconoce su adicción y acepta que necesita ayuda. Es fundamental que la persona entienda que su adicción es una enfermedad y no un fallo personal.

- Aceptación: es reconocer situaciones de nuestra realidad que escapan a nuestro control. Aceptar no es sinónimo de resignarse. Todo lo contrario. La resignación es pasividad, mientras que la aceptación conduce a una acción, la de reconocer la realidad tal como es y centrarnos en lo que sí podemos hacer/cambiar. En el momento que aceptamos algo, se nos abre un abanico de posibilidades que podemos llevar a cabo, sin luchar contra la realidad, sino trabajar para cambiar lo que esté a nuestro alcance.

2. Etapa de desintoxicación: En esta etapa, el objetivo es eliminar las sustancias adictivas del organismo. Puede ser un proceso difícil y doloroso, pero es esencial para la recuperación.

3. Etapa de rehabilitación: En esta etapa, la persona comienza a trabajar en los problemas subyacentes que condujeron a la adicción. Esto puede incluir terapia individual o grupal, talleres y otras actividades.

4. Etapa de estabilización: En esta etapa, la persona comienza a reconstruir su vida sin la adicción. Esto puede incluir encontrar un nuevo trabajo, reconstruir relaciones dañadas y desarrollar nuevas habilidades.

5. Etapa de mantenimiento: En esta etapa, la persona trabaja para mantener su recuperación a largo plazo. Esto puede incluir seguir asistiendo a terapia, participando en grupos de apoyo y practicando autocuidado.

- La fuerza de voluntad es una capacidad que podemos aprender y desarrollar. Es como un músculo, se puede entrenar.
- Etimológicamente, la palabra voluntad procede del latín voluntas-atis, que significa "querer".
- Voluntad, en un primer momento, es elegir, y saber que cuando elegimos también renunciamos, incluso cuando no lo hacemos estamos tomando una elección.

- Es un aprendizaje que se construye progresivamente, a través de la repetición de acciones, en las cuales hay altos y bajos.
- Es importante tener metas claras y firmes, para poder trabajar y permanecer en eso.

6. Etapa de crecimiento: En esta etapa, la persona comienza a crecer y desarrollarse como persona. Esto puede incluir aprender nuevas habilidades, desarrollar nuevas relaciones y encontrar un nuevo propósito en la vida.

Es importante tener en cuenta que la recuperación de las adicciones es un proceso único para cada persona y puede variar dependiendo de la gravedad de la adicción y otros factores individuales. También es importante recordar que la recuperación es un proceso que requiere tiempo, esfuerzo y apoyo